

# Me toimintaterapeutit saatamme ihmisen merkitykselliseen,

Toimintaterapia on ihmislähtöistä. Ihminen on aktiivisen toimijan roolissa, emmekä voi ratkaista haasteita ilman ihmisen omaa motivaatiota ja hänen vahvuuksiensa tunnistamista ja vahvistamista.

Me olemme auttamassa matkalla kohti parempaa arkea ja elämää – matkalla kohti omien tavoitteiden saavuttamista.

## toimivaan arkeen

Toimintaterapiaa eivät ohjaa yhteiskunnan normit siitä, mitä merkityksellinen arki on. Jokaisella on oikeus toimintaan ja toimivaan arkeen, ja sen merkityksellisyys kumpuaa ihmisestä itsestään.

## - joka on aina enemmän kuin pelkkää pärjäämistä.

Pärjääminen ei riitä meille. Me olemme siellä, missä selviäminen loppuu ja merkityksellinen elämä alkaa. Osattomuudella ja merkityksetömyyden kokemuksella on kuitenkin yhteiskunnallinen hintansa, jota voidaan merkittävästi vähentää toimintaterapian avulla.