

Vi ergoterapeuter vägleder människor att skapa en meningsfull,

Ergoterapi är personcentrerat. Personen själv har en aktiv roll och vi kan inte övervinna utmaningar utan hans egna motivation, utan att identifiera och stärka hans resurser.

Vi följer med på vägen mot en fungerande vardag och ett bättre liv – mot de mål som personen själv har ställt upp.

välfungerande vardag

Ergoterapin styrs inte av samhällets normer eller definition av en meningsfull vardag. Var och en har rätt till aktivitet och en välfungerande vardag, och var och en definierar själv vad hen upplever som meningsfullt.

– något som alltid innebär mer än bara att klara sig själv.

Att enbart klara sig själv är inte tillräckligt för oss. Vi finns där ett meningsfullt liv börjar och enbart att reda sig slutar. Exklusion och upplevelsen av meningslöshet har ett samhällsligt pris som kan sänkas betydligt med hjälp av ergoterapi.